

L'Organizzazione mondiale della sanità ritiene che fra vent'anni la depressione sarà la peggior piaga sociale ed economica a livello mondiale. Già oggi questo male è più diffuso di malattie come cancro o Aids e nei prossimi anni colpirà sempre più persone.

Secondo i dati dell'Oms attualmente vi sono oltre 450 milioni di persone affette da disturbi dell'umore, soprattutto nei paesi in via di sviluppo e il numero sarebbe destinato ad aumentare fino ad arrivare a gravare sui sistemi sanitari più di qualsiasi altra malattia.

La depressione è un serio problema di salute pubblica ma spesso viene sottovalutato e per questo è destinato a pesare sempre di più sulla società, sia a livello economico che sociologico. La depressione è per gli esperti dell'Oms una vera e propria epidemia silenziosa, che ogni anno provoca circa 800 mila suicidi, specialmente nelle nazioni dell'Europa orientale e principalmente tra le persone di età compresa tra i 15 e i 44 anni.